

Gerontologické centrum v Praze 8 – Kobylisích

Šimůnkova 1600, tel.: 286 883 676, fax 286 88 27 88, e-mail: [lva.Holmerova@gerontocentrum.cz](mailto:lva.Holmerova@gerontocentrum.cz)



GERONTO  
CENTRUM

## DENNÍ STACIONÁŘ

registrovaná sociální služba pro seniory

### Kdo může službu využít:

Služba je určena seniorům žijícím zejména na Praze 8, kteří potřebují aktivizaci nebo dohled a péči druhé osoby.

- Osoby od 65 let s omezenou soběstačností v důsledku geriatrických syndromů, a to především z důvodu onemocnění demence, po cévní mozkové příhodě či senioři trpící depresemi v důsledku osamělosti.
- Osoby předseniorského věku cca od 50 let s kognitivní poruchou.

Stacionář je vhodný pro lidi, kteří se cítí dobře v kolektivu vrstevníků a prosperují z kolektivních aktivit. Uživatelé denního stacionáře by měli mít takovou pohyblivost, aby byli schopni sami či s podporou dojít alespoň od auta do denního stacionáře a pohybovat se v jeho prostorách.

### Co je denní stacionář a co nabízí:

Denní stacionář je ambulantní sociální služba, která poskytuje pomoc a podporu lidem, kteří vzhledem ke svému věku a zdravotnímu stavu potřebují pomoc druhé osoby, za účelem setrvání v jejich přirozeném prostředí, zachování kvality života, sociální sítě a životních rolí.

Současně zajišťuje odlehčení rodinám, které se mohou během dne (v době pobytu jejich rodinného příslušníka ve stacionáři) věnovat zaměstnání či jiným povinnostem.

Denní stacionář nabízí celodenní aktivizační program (cvičení paměti, kondiční cvičení, procházky, ergoterapie, atd.) a stravování. Pracovníci pomáhají a podporují uživatele v činnostech každodenní obsluhy a při obstarávání osobních záležitostí.

### Kolik stojí poskytování služby:

Platba za základní služby se řídí aktuálním Ceníkem (k vyzvednutí na recepci Gerontologického centra v Šimůnkově ulici či v elektronické podobě na webových stránkách).

### Provozní doba denního stacionáře:

Provozní doba denního stacionáře je ve všední dny od 6.30 do 18.30 hod.

### Možnosti svozu a odvozu do denního stacionáře:

Stacionář může pro klienty z Prahy 8 (lokalita severního města) po vzájemné domluvě s vedoucí stacionáře zařídit svoz a odvoz v případě, že je volná kapacita v autě. Klienty přivážíme do stacionáře mezi 7.30 až 8.30. hod., odvoz je možný ve 14 nebo v 16:30 hodin.

### Kontakt:

Mgr. Jitka Pokludová - vedoucí stacionáře, tel: 286 883 676, 702 217 789, email: [jitka.pokludova@gerontocentrum.cz](mailto:jitka.pokludova@gerontocentrum.cz)