 ****

**Jídelníček**

Změna jídelníčku vyhrazena

strava je určena k okamžité spotřebě

**6. 2. - 10. 2.**

2. týden

**pondělí** kukuřičné lupínky s mlékem (1,7)

**6. 2.** hruška, pomeranč, čaj bylinkový se zázvorem

 **polévka rýžová se zeleninou** (1,7,9)

 **čočka na kyselo, vejce, kyselá okurka, čaj s citronem**

 (1,3,7)

 chléb s máslem, jablko, Nesquik (1,7)

**úterý** chléb s máslem a plátkovým sýrem, okurka, Caro (1,7)

**7. 2.** jablko, banán, čaj něco na mě leze

 **polévka brokolicová** (1,7)

 **kuřecí stripsy, brambory, rajský salát, čaj s citronem**

 (1,3,7)

 rohlík se žervé, mandarinka, čerstvé mléko (1,7)

**středa**  šlehaná lučina, houska, kapie, mléko (1,7)

**8. 2.** kiwi, hruška, jahodový čaj

 **polévka slepičí s drobením** (1,3,7,9)

 **hovězí na česneku, špenát, houskový knedlík, čaj**

 **s citronem** (1,3,7)

 kukuřičný křehký chléb, jablko, Kakao (1,7)

**čtvrtek** pomazánka vajíčková, chléb, rajče, Granko (1,3,7)

**9. 2.** jablko, banán, mrkev, šípkový čaj

 **polévka vločková** (1,7,9)

 **šunkofleky, červená řepa, čaj s citronem** (1,3,7)

 rohlík s máslem, pomeranč, mléko (1,7)

**pátek** pomazánka sýrová, rohlík, rajče, mléko(1,7)

**10. 2.** pomeranč, jablko, čaj lesní plody se zázvorem

 **polévka zeleninová s cizrnovým kapáním** (1,3,7,9)

 **krůtí po čínsku, Jasmínová rýže, čaj s citronem** (1,7)

kefírová buchta s citronovou polevou, Melta (1,3,7)

